# - Le nom de l'entreprise: Tout un village bien naître et grandir

# - Objet de l'entreprise: accompagnement périnatal, parental et éveil de l'enfant

# - Une page d'accueil



**"Il faut tout un village pour élever un enfant" -Proverbe africain -**

Ne faut-il pas également tout un village pour élever ses parents ? Par élever j’entends accompagner, soutenir, faire grandir, accompagner à s'élever et devenir, naître parent.

Quelle que soit l'histoire de votre couple, de votre famille ;  
Quelle que soit la composition de votre famille ;  
Quel que soit le contexte d'arrivée de votre enfant,  
Chacun devrait se sentir soutenu, accompagné. Chacun devrait trouver réponse à ses interrogations et se sentir entouré.

Je remarque aujourd'hui que les familles sont très isolées, dès le projet d'avoir un enfant; et que les familles sont parfois perdues, recevant beaucoup d'informations diverses et variées.

Je souhaite recréer un "village" autour des familles qui ont le projet d'avoir des enfants. Je souhaite vous proposer un accompagnement, un soutien, une présence, pour les femmes, les couples dans leur diversité, les familles dans leur globalité. Je souhaite mettre en lien les personnes, recréer des cercles autour des familles pour que l'aventure périnatale et parentale soit vécue de la manière la plus douce possible.

Mon approche se veut complémentaire au suivi médical. Cette approche se veut également globale et individualisée pour permettre un accompagnement adapté aux configurations de chaque famille.

Je souhaite rassembler et créer des cercles autour des familles de plus en plus isolées.

C’est la naissance de "Tout un village bien naître et grandir". Trouvez un accompagnement périnatal et parental aux différents stades de votre projet de parentalité:

* projet bébé (grossesse, adoption, autre)
* grossesse/procédure d'adoption, autre
* naissance
* post-partum
* développement de l'enfant

Les possibilités sont riches tant le milieu de la périnatalité, parentalité et petite enfance le sont.

Bienvenue au village !

# - Une page de présentation "Qui suis-je ?"

Je m'appelle Alice Bocquet. Je ne suis l’ainée de 5 enfants, cousine et grande cousine d’une ribambelle d’enfant que j’ai vu naitre et grandir autour de moi. Vous l’aurez compris, je baigne dans le milieu de la maternité depuis….toujours !

J'ai été étudiante sage-femme pendant 6 ans. Durant ces études, j’ai beaucoup appris sur les transformations aussi bien physiques que psychiques que sont l’arrivée d’un enfant. J’ai réalisé à quel point l’enjeu de la parentalité et de l’accueil d’un enfant était essentiel. C’est par-dessus tout l’accompagnement des familles qui m’a le plus intéressé, touché, et est très vite devenu mon centre d’intérêt principal. Des expériences difficiles pendant ces études m’ont conduite vers d’autres chemins. Je me suis donc décidée à faire de l’accompagnement périnatal et parental mon activité de tous les jours !

Je suis formée à l'école du Bien Naître fondée par Sonia Krief pour différents sujets tels que: le massage femme enceinte, post natal et bébé, le portage physiologique, l’allaitement, la diversification alimentaire, les rythmes du sommeil bébé, l’approche in utéro. Je suis heureuse d’être ambassadrice bien naître dans les Flandres ! Je travaille actuellement dans une crèche coopérative où l'accompagnement parental est au cœur du projet.

Je suis musicienne depuis mon enfance (saxophoniste), j’éveille les enfants à la musique dans une école de musique de village. Je me suis formée à la lecture enfantine entre voix et musique, pour vous faire des propositions toujours plus intéressantes les unes que les autres !

Mes 6 ans d’étude de sage-femme, les formations à l’école du Bien Naître, mes expériences musicales et personnelles, ainsi que mes expériences d’éveil au tout petit en crèche me font me sentir prête à vous accompagner : vous les familles au sens large. Soyez les bienvenus au village.

Ambassadrice bien naître 🡪 en cours

Partenaire Oh mama care 🡪 En cours

# - Une page attendre mon enfant

## Et si on se rencontrait ?

Et si on se rencontrait au village autour d’un thé ou d’un café ? Une fois par mois, venez nous rejoindre autour d’une thématique particulière.  
Au programme, temps d’échanges, partage de trucs et astuces, réflexions.  
Différentes formes possibles : Film et discussion, atelier pratique, jeux, conférence, etc.

## Le quartier

Rompre l’isolement, aller à la rencontre, se constituer un réseau, des ressources et un soutien.

Vous aurez la chance de faire partie d’un « quartier » de 6 familles maximum. Ensemble, nous apprendrons à nous connaitre, vous serez en contact régulier pour se soutenir, s’apporter mutuellement en fonction de votre propre vécu et se retrouver de façon régulière grâce à Tout un Village Bien Naître et Grandir.

Une rencontre par mois est organisée, pour se préparer à la grande aventure de la parentalité, avec des rencontres plus rapprochée avant la grande arrivée de l’enfant

## Massage prénatal

D’une durée d’une heure, le massage prénatal est un massage global de l’ensemble du corps. Ce massage de bien être permet de faire une pause, de mieux appréhender son corps qui change et de se connecter à son bébé le temps du massage. Profitez des effets bénéfiques du massage sur le plus long terme : détente, facilitation du sommeil, connexion avec son bébé, hydratation,…

Une parenthèse à offrir ou à s’offrir !

## Prochainement : Atelier portage physiologique

Prochainement Tout un Village Bien naître et grandir vous proposera  des ateliers de portage physiologique.

Le portage physiologique est le meilleur moyen de protéger son bébé et de lui permettre un développement optimum. Familiarisez-vous aux différentes techniques et outils de portage, choisissez ce qui vous convient et apprenez à l’utiliser. Cet atelier est possible en pré et post natal, pour toutes les personnes qui porteront l’enfant.

4 ateliers en groupe ou individuels.

A offrir ou à s’offrir !

## Faciliter l’allaitement maternel

Dans cet atelier sur mesure, vous aurez la possibilité :

* De discuter librement de votre réflexion autour de : j’allaiterai ou pas mon enfant ?
* De vous préparer au mieux à votre aventure lactée

Ces séances personnalisées vous permettront de vous accompagner de la façon la plus juste possible et l’accompagnement pourra se poursuivre après l’arrivée de votre enfant si vous le désirez.

## Préparation à l’accouchement

Chaque enfant et chaque parent est unique, chaque accouchement est unique. Cette expérience mérite d’être préparée pour qu’elle soit vécue de la manière la plus douce possible. C’est le but des ateliers de préparation à l’accouchement.

Cet accompagnement vous est proposé dans le cadre d’un accompagnement de ma part lors de votre accouchement, pour se préparer au mieux à ce moment unique.

6 séances prévues en fin de grossesse

## Accompagnement individuel

Pendant toute l’aventure de l’attente de votre enfant, je vous propose un accompagnement individuel à la carte pour vous accompagner dans les différentes étapes : projet de naissance, préparation matérielle, aménagement de l’habitation, questions particulières, etc.

## T’accueillir parmi nous

Cet atelier est à destination des parents et de l’entourage proche. C’est un moment cocooning pour se préparer à la venue de l’enfant et le célébrer. D’une durée de 2 à 3 heures, profitez d’un moment convivial avec les personnes chères dans votre entourage. Je vous propose des activités ludiques et simples pour parler et discuter, rire et se préparer ensemble à accueillir un bébé.

# - Une page enfanter

## Vous accompagner à enfanter

Je vous propose une présence bienveillante et personnalisée en fonction de votre projet de naissance lors de l’accouchement : à la maison, en maison de naissance, en structure hospitalière le permettant. Cette présence familière est rassurante. Elle vous permettra de répondre à vos besoins et est en continuité du parcours entamé ensemble pendant la grossesse.

Mon accompagnement lors de votre accouchement est possible avec la présence d’une équipe médicale, il ne sera pas possible autrement.

# - Une page accueillir mon enfant

## De retour chez nous

Me référant au métier de Kraamzorg aux Pays-Bas, je propose un accompagnement relai lors de votre retour de la maternité. Sur des temps de 4h à domicile, pendant 4 à 6 jours en moyenne, je vous accompagne à votre rythme dans les premiers pas avec votre bébé : réponse aux questions, faciliter l’allaitement maternel, anticipation des repas, prendre soin de votre nouveau-né pour vous permettre des plages de sommeil.

Un atelier partagé par jour est proposé : bain enveloppé, massage postnatal, massage bébé, éveil musical, …Ces ateliers sont sans supplément et compris dans les 4h de présence.

## Faciliter l’allaitement maternel

Dans cet atelier sur mesure, vous aurez la possibilité :

* De discuter librement de votre réflexion autour de : j’allaiterai ou pas mon enfant ?
* De vous préparer au mieux à votre aventure lactée

Ces séances personnalisées vous permettront de vous accompagner de la façon la plus juste possible. Pour un accompagnement optimum, je vous conseille de nous rencontrer avant l’arrivée de votre enfant.

## Prochainement : Atelier portage physiologique

Prochainement Tout un Village Bien naître et grandir vous proposera  des ateliers de portage physiologique.

Le portage physiologique est le meilleur moyen de protéger son bébé et de lui permettre un développement optimum. Familiarisez-vous aux différentes techniques et outils de portage, choisissez ce qui vous convient et apprenez à l’utiliser. Cet atelier est possible en pré et post natal, pour toutes les personnes qui porteront l’enfant.

4 ateliers en groupe ou individuels.

A offrir ou à s’offrir !

## Massage post-natal

D’une durée d’une heure, le massage post natal est un massage global de l’ensemble du corps. Après un accouchement où le corps est fortement sollicité, le massage de bien être postnatal permet à la jeune maman une heure de détente et de reconnexion avec son corps de femme et de mère. Ce massage de bien être se veut englobant et ressourçant.

## Massage bébé

Les ateliers de massage bébé sont possibles de façon individuelle ou collective (max 4 familles). C’est un cycle de 4 séances (pouvant aller jusqu’à 6 si demande). La séance dure une heure. En fonction de l’âge de votre enfant, de son état émotionnel et de sa disponibilité, il sera massé plus ou moins longtemps. C’est un parent qui masse son enfant. Des poupons seront à disposition pour le deuxième parent. La but de cet atelier est d’acquérir des techniques de massage qui vous plaisent pour partager des moments de plaisir avec votre enfant et les reproduire à l’infini dans votre quotidien !

Ateliers : 0-1 mois, 1 mois à 3 mois, 3 à 6 mois, 6 à 9 mois.

## Et si on se rencontrait ?

Et si on se rencontrait au village autour d’un thé ou d’un café ? Une fois par mois, venez nous rejoindre autour d’une thématique particulière.  
Au programme, temps d’échanges, partage de trucs et astuces, réflexions.  
Différentes formes possibles : Film et discussion, atelier pratique, jeux, conférence, etc.

## Le quartier

Rompre l’isolement, aller à la rencontre, se constituer un réseau, des ressources et un soutien.

Vous aurez la chance de faire partie d’un « quartier » de 6 familles maximum. Ensemble, nous apprendrons à nous connaitre, vous serez en contact régulier pour se soutenir, s’apporter mutuellement en fonction de votre propre vécu et se retrouver de façon régulière grâce à tout un village bien naître et grandir.

Une rencontre par mois est organisée, pour partager sur sa parentalité et avoir une véritable bulle d’oxygène dans son quotidien de parents.

## Lecture enfantine : Voix et musique

Une fois tous les 15 jours, profitez en famille de la lecture d’un album jeunesse mêlant voix, son, musique et imaginaire. Un chouette moment à partager en famille.

Séance collective d’une durée de 30 minutes.

Abonnement possible par trimestre pour ne louper aucun conte !

## Eveil musical

La musique pour s’éveiller. Je vous propose un cycle de 6 séances d’éveil musical : comptines, sons et musiques, relaxation en famille

Séance collective d’une durée de 45 minutes

Ateliers : par tranche d’âge de 3 mois jusqu’à 18 mois (0-3 mois, …, 15-18 mois), 18-24 mois, Puis 2-3 ans, 3-4 ans.

Ces ateliers vous sont également proposés de façon plus individuelle juste pour votre famille.

## Ateliers en famille

Une fois par mois, un atelier à vivre en famille vous sera proposé : éveil sensoriel, spectacle, art créatif, chant, …

## Accompagnement individuel

Je vous propose un accompagnement à la carte après l’arrivée de votre enfant. Cet accompagnement peut concerner différents sujets tels que : l’alimentation (maternelle, industrialisée, diversifiée (classique ou menée par l’enfant (DME)), le sommeil, le rythme du nouveau-né, etc.

Ce sont des séances d’une heure renouvelables autant de fois que nécessaire.

# - Une page résumée de tous les services et tarifs (style "mind mapping" si possible ou tableau sinon)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ATTENDRE MON ENFANT | ENFANTER | ACCUUEILLIR MON ENFANT |
| Et si on se rencontrait ? (1h30) | 15€ par adulte 25€ par couple |  | 15€ par adulte  25€ par couple |
| Le quartier (1h) | 150€ pour 6 rencontres + groupe d’échange au quotidien |  | 150€ pour 6 rencontres + groupe d’échange au quotidien |
| Massage prénatal (1h) | 60€ |  |  |
| Portage physiologique (1h) | Individuellement 160€ pour 4 rencontres  Collectivement 120€ pour 4 rencontres  Possibilité d’étaler les 4 séances avant et après la naissance |  | Individuellement 160€ pour 4 rencontres  Collectivement 120€ pour 4 rencontres |
| Allaitement maternel (1h) | 40€ |  | 40€ |
| Préparation à l’accouchement (1h) | 180€ |  |  |
| Accompagnement individuel (1h) | 40€ |  | 40€ |
| T’accueillir parmi nous (3h) | 200€ |  |  |
| Naissance (6h variable) |  | 432€ sans avantage fiscal CESU, soit 216€ après avantage fiscal (40€ net/h sur une estimation de 6h --> durée variable) + astreinte 1 semaine avant et 1 semaine après le terme  (simulation ursaff 10.07.22) |  |
| De retour chez nous (4 à 24h) |  |  | 214€ pour 4h, qui revient à 107€ après avantage fiscal grâce au CESU  Pour 6 accompagnements de 4h à étaler: 1194€, soit 597€ après avantage fiscal  (simulation sur le site ursaff le 10.07.22) |
| Massage bébé (1hx4) |  |  | Individuellement 160€ pour 4 rencontres  Collectivement 120€ pour 4 rencontres |
| Bain enveloppé (1h) |  |  | 40€ |
| Massage postnatal (1h) |  |  | 60€ |
| Lecture enfantine (45 minutes) |  |  | 10€ par famille (collectif) |
| Eveil musical (1h) |  |  | 90€ pour 6 séances (collectif) |
| Ateliers famille (1h) |  |  | 10€ par famille (collectif) |
| Carte « J’adhère ! » | 20€ par famille | 20€ par famille | 20€ par famille |

* PACK « NAÎTRE PARENTS (du premier au 10ème enfant !) », composé de :
  + 4 massages prénatals
  + 2 ateliers portage : 1 prénatal et 1 postnatal
  + 1 séance facilitation de l’allaitement maternel personnalisée
  + Inscription dans un quartier
  + Carte d’adhérent pour permettre d’accéder aux ateliers à des tarifs préférentiels
  + 🡪 530€ - 20% = 424€
* PACK BIEN NAÎTRE
  + Présence à l’accouchement
  + Présence 6 x4h à la maison pour l’accompagnement dans les premiers pas avec bébé
  + 6 séances de préparation à l’accouchement
  + Inscription dans un quartier
  + Carte d’adhérent pour permettre d’accéder aux ateliers à des tarifs préférentiels
  + 🡪 1163€ - 20% = 930€
* PACK « JE, TU, NOUS »
  + Présence 6 x4h à la maison pour l’accompagnement dans les premiers pas avec bébé (avec compris 1 atelier par présence au choix)
  + Inscription possible dans un cercle de familles
  + Carte d’adhérent pour permettre d’accéder aux ateliers à des tarifs préférentiels
  + 🡪767€ -20% = 614€
* PACK « NOTRE BEBE & NOUS »
  + 2 séances allaitement
  + 4 ateliers massage bébé
  + 1 séance bain enveloppé
  + 1 séance massage post natal
  + Carte d’adhérent pour permettre d’accéder aux ateliers à des tarifs préférentiels
  + 🡪360€ - 20% = 288€
* PACK « TOUCHER »
  + 4 massages prénatals
  + 4 ateliers massage bébé
  + 1 massage postnatal
  + Carte d’adhérent pour permettre d’accéder aux ateliers à des tarifs préférentiels
  + 🡪480€ - 20% = 384€
* PACK SUR MESURE (-20% à partir de 8 prestations)
* PACK TOUT UN VILLAGE (-30% sur l’ensemble)
  + NAÎTRE PARENTS + BIEN NAÎTRE = 1693€ - 30% = 1180€
  + NAÎTRE PARENTS + JE, TU, NOUS = 1297 – 30% = 908€

Carte j’adhère = 20€ par famille, permet de soutenir le projet « tout un village bien naître et grandir » financièrement, de recevoir toutes les informations sur les évènements organisés et de bénéficier d’une remise de 10% au bout de 10 prestations. Permet également de participer à des réunions pour agrandir le village et donner des idées.

# - Une page de contact

Contacts: [toutunvillagebiennaitre@gmail.com](mailto:toutunvillagebiennaitre@gmail.com) et téléphone: 06.81.63.24.41